



Estrategia Nacional de Atención a la Salud Mental para las y los Jóvenes

22 de abril de 2026



2026
año de
**Margarita
Maza**



El ABC de las emociones

Salud Mental para las y los Jóvenes

Hallazgos ENCODAT 2025

Adolescentes (12 a 17 años)



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

CONASAMA
Comisión Nacional de
Atención a las Adicciones



IMSS BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD
TABASCO DEL ESTADO



10.0%

MALESTAR PSICOLÓGICO

Por encima del 8.1%
observado en
población adulta,
13.2% en mujeres y
en 6.9% en hombres.

3.3%

IDEACIÓN SUICIDA

Prevalencia de
ideación suicida
durante los últimos
12 meses.
En mujeres 5.1% y
en hombres 1.6%.

18.1%

VIOLENCIA

Prevalencia de
cualquier tipo de
violencia.
En mujeres 18.8% y
en hombres 17.4%.

4.7%

CUALQUIER DROGA

Consumo alguna
vez en la vida en
población
adolescente.

La población adolescente mostró en general mayores niveles que la población adulta en: malestar psicológico, comportamiento suicida y violencia.

Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2025

PRIORIDAD:

Salud Mental Juvenil

La evidencia es contundente

**La población de 12 a 17 años
concentra las mayores vulnerabilidades**

Nuestras estrategias de salud pública
tienen como prioridad el bienestar de las y los jóvenes,
la prevención del suicidio, la violencia y el malestar psicológico
en este grupo etario específico.

Plan Nacional de Salud Mental

Prevención temprana
y oportuna

Abordajes diferenciados
y no estigmatizantes

Enfoque escolar,
cultural y comunitario

Promoción del
autocuidado y deporte

Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2025



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

CONASAMA
CONSEJO NACIONAL DE SALUD AMBIENTAL

IMSS

IMSS BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD
TRABAJADORES DEL ESTADO

PEMEX





**Plan Nacional
de Salud Mental
para las y los jóvenes**

**Promover la salud mental
y el bienestar socioemocional
de las y los jóvenes
de 14 a 18 años**

1

**Campaña de
sensibilización**



2

Guías
para jóvenes,
madres, padres,
personas cuidadoras
y docentes



3

**Actividades
en las escuelas**



6

**Línea
de la vida**



5

**Pláticas
interactivas
en escuelas**



4

**Asambleas
informativas**



**Cuidarse
es un acto
colectivo**

1

Campaña de sensibilización

Difusión en medios y redes sociales

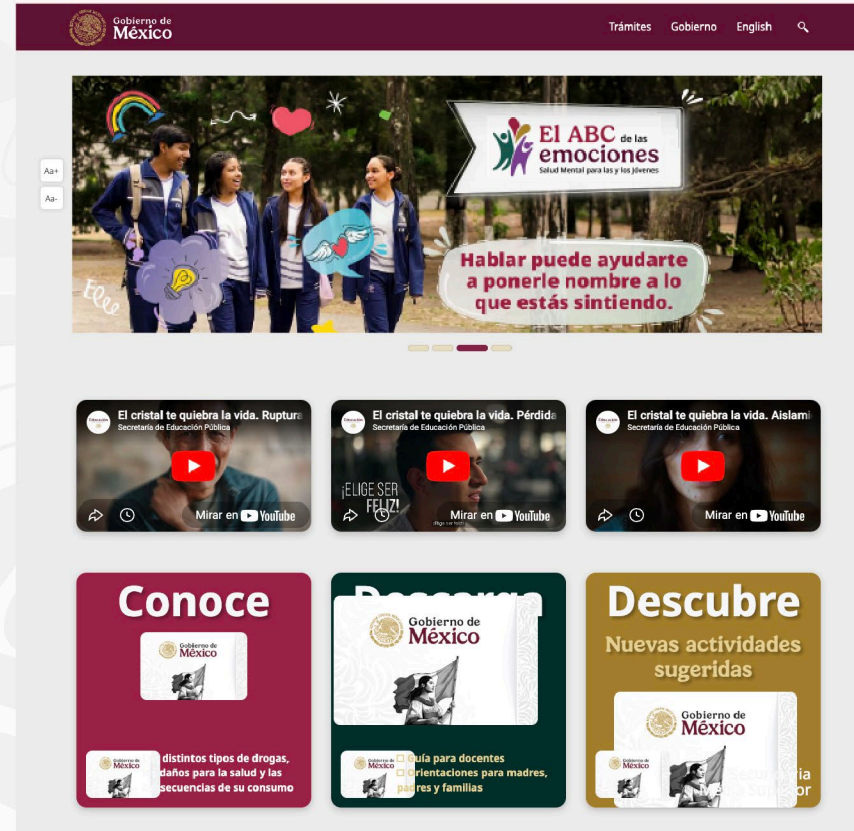
Carteles



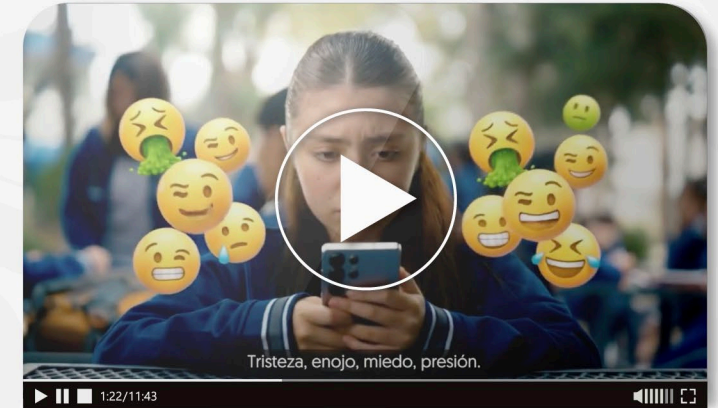
Micrositio



lineadelavida.gob.mx



Videos





Guías del ABC de las emociones

18 millones | 3ro de Secundaria • Bachillerato

6 MILLONES
jóvenes
14 A 18 AÑOS

678 MIL
docentes

10 MILLONES
de madres, padres
o personas
cuidadoras

**Para promover el cuidado de la
salud mental de las y los jóvenes**

A
Reconocer

B
Comprender

C
Actuar



Actividades en las escuelas

3ro de Secundaria • Bachillerato

**Espacios para hablar
de tus emociones**

**1 hora de trabajo activo
a la semana**

ACTIVIDADES CON ENFOQUE SOCIOEMOCIONAL



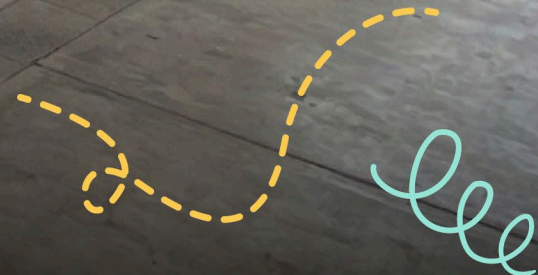
4

Asambleas informativas

CONSTRUYENDO COMUNIDADES QUE SE CUIDAN



Para estudiantes,
madres, padres, personas cuidadoras,
directivos/as y docentes





Pláticas interactivas en escuelas

Profesionales del sector salud

Mensuales en escuelas

Día del ABC de las emociones

Una vez a la semana con Servidores Públicos

- La presión de encajar
- Cuando algo pesa demasiado
- No todo lo digital es real

- Lectura en voz alta
Hábitos para sentirte mejor
- Diálogos de reflexión
Cómo hablar de temas difíciles

Sensibilizar

Acompañar

Informar



Centros Comunitarios México Imparable



**Espacios de convivencia,
deporte, cultura y salud mental**

**ATENCIÓN
A JÓVENES**

**INTERVENCIONES
GRUPALES**

**PROFESIONALES
DE PSICOLOGÍA**

**DETECCIÓN
TEMPRANA**



COMUNÍCATE A LA LÍNEA DE LA VIDA

800 911 2000



SI NECESITAS
APOYO,
TE ACOMPAÑAMOS

**Incertidumbre
sobre el futuro**

Aislamiento durante COVID 19

**Respuesta
inmediata**

**Aprobación
social**



El Gobierno de México escucha a las y los jóvenes

**CONOCER SUS
NECESIDADES**

**AYUDAR A RESPONDER SUS
PREGUNTAS**

**SUPERAR SUS
DESAFÍOS**

¿Qué vamos a hacer?

MAYO

**INICIO DE
CICLO ESCOLAR**

**Actividades
en las
escuelas**

**Guías
digitales**

**Centros
México
Imparable**

Asambleas

**Guías
impresas**

**Pláticas
interactivas**

**Campaña de
comunicación**

**Línea
de la vida**



Fortalecer valores



**Fortalecer
los valores
desde la escuela**

**Valores de
fraternidad y
solidaridad**

**Estar cerca
de las y
los jóvenes**

**Integración
de las
familias**

Cuidar a las personas jóvenes

Informar

Sensibilizar

Prevenir

**Los jóvenes en México
no están solos ni solas**





El ABC de las
emociones

Salud Mental para las y los jóvenes

